کودکان با بزرگسالان چه تفاوت­هایی دارند

نیازهای منحصر به فرد کودکان در حین و پس از وقوع فاجعه

* بدن کودکان با بدن بزرگسالان متفاوت است. آنها بیشتر بیمار می شوند یا با شدت بیشتری مجروح می شوند.
* کودکان نسبت به بزرگسالان نسبت به هر کیلو از وزن بدن خود بیشتر تنفس می کنند.
* کودکان پوست نازک تری دارند و گستردگی پوست بیشتری نسبت به وزن خود دارند.
* کودکان مایعات کمتری در بدن خود دارند، بنابراین کاهش مایعات (کم آبی، خونریزی) تأثیر بیشتری روی کودکان دارد.
* کودکان به احتمال زیاد گرمای بدن خود را بیشتر از دست می دهند.
* کودکان زمان بیشتری را در بیرون از خانه و زمین بازی می گذرانند.
* کودکان دستان خود را بیشتر از بزرگسالان در دهان خود می گذارند.
* کودکان در مواقع اضطراری به کمک بزرگسالان نیاز دارند.
* کودکان نمی دانند در شرایط دشوار چگونه از خود محافظت کنند.
* کودکان و نوجوانان بزرگتر ممکن است از رفتارهای بزرگسالان راهنمایی بگیرند.
* کودکان خردسال ممکن است در شرایط دشوار بی حرکت شده، گریه کنند یا فریاد بزنند.
* کودکان ممکن است نتوانند آنچه را که باعث صدمه و اذیت آنها شده است را توضیح دهند.
* برای تصمیم گیری های پزشکی در مورد یک کودک به حضور یک فرد بالغ نیاز است.
* اطلاعات محدودی در مورد تأثیر برخی بیماری ها و داروها بر کودکان وجود دارد. بعضی اوقات بزرگسالان ناچارند با اطلاعاتی که در اختیار دارند تصمیم بگیرند.
* فشار روانی ناشی از یک فاجعه می تواند برای کودکان سخت تر باشد.
* کودکان احساس کنترل کمتری بر شرایط دارند.
* کودکان شرایط پیچیده را کمتر درک می کنند.
* کودکان تجربیات کمتری برای بازگشت به روال عادی زندگی (مهارت تاب آوری) دارند.